

Comparación de diferentes tipos de miel

Beneficios de la miel de Trigo Sarraceno

TIPOS DE MIEL	Miel de manuka	Miel de acacia	Miel chilena	Miel oscura de trigo sarraceno
Propiedades antimicrobianas	Alto ✓	Medio ✗	Medio ✗	Alto ✓
Actividad antioxidante	Baja ✗	Baja ✗	Baja ✗	Alto ✓
Contiene metilglioxal (MGO)	Alto ✗ La actividad antibacteriana de la miel de Manuka se basa en la presencia de metilglioxal.	Baja ✓ La miel de acacia contiene poco metilglioxal.	Baja ✓ La miel chilena contiene poco metilglioxal.	Baja ✓ La miel oscura de trigo sarraceno contiene poco metilglioxal.
Actividad de peróxido de hidrógeno	Baja ✗	Desconocido	Desconocido	Alto ✓
Concentración de (poli)fenoles	Desconocido	Desconocido	Baja ✗	Alto ✓
Inhibición de ROS	Medio ✗	Desconocido	Medio ✗	Alto ✓
Actividad de eliminación de aniones superóxido	Baja ✗	Baja ✗	Baja ✗	Alto ✓
Inhibición de vía clásica del complemento	Alto ✓	Desconocido	Baja ✗	Alto ✓
Efecto sobre la migración de fibroblastos	Baja ✗	Alto ✓	Desconocido	Alto ✓